**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**

**PONIEDZIAŁEK (11.03.2024r.)**

**Śniadanie:**  Płatki kukurydziane na mleku bułka(1,7) z masłem(7), wędliną (6), serem żółtym(7), ogórkiem, pomidorem, herbata z cytryną

**Obiad:** Zupa barszcz ukraiński na wywarze z mięsa drobiowego z dodatkiem marchewki, selera, pietruszki (7,9)

Ryż, pulpeciki w sosie pomidorowym (1,3) ogórek kiszony

Woda

**Podwieczorek: Mandarynka**

**WTOREK( 12.03.2024r.)**

**Śniadanie:** Grzanki(1,3,7) z serem żółtym(7),wędliną(6) warzywa, herbatą z cytryną

**Obiad:** Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze z mięsa wieprzowego z dodatkiem, marchewki, selerem, porem, pietruszką (9)

Ziemniaki, filecik z kurczaka w panierce, sałata ze szczypiorem ,ogórkiem ,rzodkiewką z dodatkiem śmietany Woda

**Podwieczorek**: **Jogurt owocowy**

**ŚRODA (13.03.2024r.)**

**Śniadanie:** Jajko gotowane(3) w sosie majonezowym, chleb z masłem(1,3,7), wędliną(6), pomidorem, ogórkiem, serem żółtym(7)herbata owocowa,

**Obiad:** Zupa gulaszowa na wywarze z mięsa wieprzowego z dodatkiem marchewki, selera, pietruszki (7,9)

Naleśniki z dżemem i serem (1,3,7)

Woda

**Podwieczorek: Banan**

**CZWARTEK (14.03.2024r.)**

**Śniadanie:** Stół szwedzki: chleb (1,3) z masłem (7), wędlina, serem żółty, ogórek, pomidor, sałata, rzodkiewka, papryką, herbata z cytryną

**Obiad**: Zupa ogórkowa na wywarze z mięsa wieprzowego z dodatkiem marchewki, selera, pietruszki (9)

Kasza gryczana, karkówka w sosie własnym, surówka z marchewki podp. sosem majonezowym

Woda

**Podwieczorek:** **Chrupsy owocowe**

**PIĄTEK (15.03.2024r.)**

**Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku(7),bułka (1,3) z masłem (7), polędwicą z indyka(4), serem żółtym (7), pomidorem ,ogórkiem, herbata owocowa

**Obiad**: Zupa jarzynowa na wywarze z mięsa drobiowego z dodatkiem, marchewki, selerem, porem, pietruszką (9)

Ziemniaki, dorsz pieczony, surówka z kapusty kiszonej

Woda

**Podwieczorek:** **Drożdżówka**